

02-04.11.2022 W

ŚRODA

Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, pasta z fasoli białej, ogórek zielony 70g. Herbatka z cytryną 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, fasola biała, ogórek zielony

II Śniadanie: Jabłko 150g

Obiad: Zupa brokułowa z ryżem 300ml. Spaghetti z sosem pomidorowym i warzywami 200g. Woda 200ml.

Skład: brokuły, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, ryż; makaron- gluten, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko

Podwieczorek: Wyrób własny- Serek waniliowy 70g., pieczywo pszenno-żytnie, masło 50g.

Skład: ser- mleko, wanilia, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

Śniadanie: Płatki miodowe pełnoziarniste z mlekiem 150ml. Pieczywo razowe, masło, konfitura z owoców leśnych niskosłodzona 50g. Herbatka owocowa 200ml.

Skład: płatki pełnoziarniste- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, konfitura z owoców leśnych

II Śniadanie: Owoc sezonowy

Obiad: Zupa rosół bezmięsny z makaronem 300ml. Cukinia w płatkach kukurydzianych 80g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 70g. Woda 200ml.

Skład: marchew, pietruszka, seleń, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; cukinia, płatki kukurydziane, ziemniaki, kapusta czerwona, jabłko

Podwieczorek: Wyrób własny- Drożdżówka z kakao 80g.

Skład: mąka- gluten, jajko, mleko, drożdże, kakao

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, pasta z makreli i sera, rzodkiewka 70g. Herbatka wiśniowa 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, makrela- ryba, ser- mleko, rzodkiewka

II Śniadanie: Banan

Obiad: Krem z zielonego groszku z grzankami 300ml. Kluska na parze 2szt., z musem truskawkowo-jogurtowym 100ml. Woda 200ml.

Skład: groszek zielony, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; kluski: mąka- gluten, drożdże, jajko, mleko; truskawki, jogurt naturalny- mleko

Podwieczorek: Bułka razowa, masło, pasta warzywna, papryka 70g.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, warzywa, papryka

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.