

13-17.02.2023 W

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, ser żółty, rzodkiewka 70g. Herbata malinowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, rzodkiewka
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. Makaron z pesto szpinakowym 200g. Woda 200ml.
Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, ryż; makaron- gluten, szpinak, ser- mleko, śmietana 18%- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Pasta bananowo-kakaowa 50g, wafle ryżowe 2szt.
Skład: banan, kakao, wafle ryżowe
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo graham, masło, pasta z ciecierzycy, pomidor 50g. Kakao 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ciecierzycza, pomidor, kakao, mleko
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Krem brokułowy z grzankami 300ml. Kotlet sojowy 80g, ziemniaki 100g, coleslaw 70g. Woda 200ml.
Skład: brokuły, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; soja, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Jogurt naturalny z miodem i granolą 100ml., pałki kukurydziane 2szt.
Skład: jogurt naturalny- mleko, miód, granola- gluten, pałki kukurydziane
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

ŚRODA

- Śniadanie: Płatki miodowe pełnoziarniste z mlekiem 150ml. Pieczywo słonecznikowe, masło, konfitura wiśniowa 50g. Herbata z cytryną 200ml.
Skład: płatki miodowe pełnoziarniste- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, konfitura z wiśni
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml. Kokardki 150g z musem truskawkowo-jogurtowym 100ml/50ml. Woda 200ml.
Skład: kalafior, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, zacierka: mąka- gluten, jajko; makaron- gluten, truskawki, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Bułka razowa, masło, pasta z fasoli białej, sałata 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, fasola biała, sałata
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo razowe, masło, pasta z łososia i sera ze szczypiorkiem 70g. Herbata wiśniowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, łosoś- ryba, ser- mleko, szczypiorek
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa rosół bezmięśny z makaronem 300ml. Kotlet z ciecierzycy 80g, ziemniaki 100g, buraki 70g. Woda 200ml.
Skład: marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; ciecierzycza, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, buraki
- Podwieczorek: Wyrób własny- Pączek z różą 80g.
Skład: mąka- gluten, drożdże, mleko, jajko; konfitura różana
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, pasta warzywna, papryka 70g. Herbata owocowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, warzywa, papryka
- II Śniadanie: Mandarynka
- Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. Naleśniki z serem białym 160g. Woda 200ml.
Skład: marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, kasza wiejska- gluten, ziemniaki; naleśniki: mąka- gluten, jajko, mleko; ser- mleko
- Podwieczorek: Pieczywo pszenno-żytnie, masło, pasta jajeczna z rzodkiewką 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, jajko, ser- mleko, rzodkiewka
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.