

27-31.03.2023 W

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, ser żółty, pomidor 70g. Herbata malinowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, pomidor
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. Spaghetti z sosem pomidorowym i warzywami 200g. Woda 200ml.
Skład: ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, śmietana 18%- mleko, przyprawy ziołowe, ryż; makaron- gluten, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Jogurt naturalny z miodem i granolą 100ml., pałki kukurydziane 2szt.
Skład: jogurt naturalny- mleko, miód, granola- gluten, pałki kukurydziane
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo razowe, masło, pasta z ciecierzycy, papryka 70g. Herbata owocowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ciecierzycza, papryka
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Krem z buraków z grzankami 300ml. Jajko w sosie koperkowym 80g/20g, ziemniaki 100g, marchewka z groszkiem zielonym 70g. Woda 200ml.
Skład: buraki, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; jajko, koperek, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, marchewka, groszek zielony
- Podwieczorek: Wyrób własny- Ciastko kruche z marmoladą 1szt.
Skład: mąka- gluten, jajko, marmolada
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

ŚRODA

- Śniadanie: Płatki miodowe pełnoziarniste z mlekiem 150ml. Pieczywo graham, masło, powidło śliwkowe 50g. Herbata z cytryną 200ml.
Skład: płatki miodowe pełnoziarniste- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, powidło śliwkowe
- II Śniadanie: Marchewka do chrupania
- Obiad: Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml. Kluska na parze 2szt., z musem truskawkowo-jogurtowym 70ml/30ml. Woda 200ml.
Skład: kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, śmietana 18%- mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki; kluski: mąka- gluten, drożdże, jajko, mleko; truskawki, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Bułka z ziarnami, masło, pasta humus, ogórek kiszony 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, humus, ogórek kiszony
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo słonecznikowe, masło, pasta z łososia i sera, ogórek zielony 70g. Herbata wiśniowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, losoś- ryba, ser- mleko, ogórek zielony
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa rosół bezmięśny z makaronem 300ml. Kotlet sojowy 80g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty białej z koperkiem 70g. Woda 200ml.
Skład: marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; soja, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta biała, koperek
- Podwieczorek: Wyrób własny- Pasta bananowo-kakaowa 50g, wafle ryżowe 2szt.
Skład: banan, kakao, wafle ryżowe
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, pasta warzywna, rzodkiewka 50g. Kawa zbożowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, warzywa, rzodkiewka, kawa zbożowa- gluten, mleko
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. Naleśniki z musem jabłkowym 160g. Woda 200ml.
Skład: marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, kasza wiejska- gluten, ziemniaki; naleśniki: mąka- gluten, jajko, mleko; jabłka
- Podwieczorek: Pieczywo pszenno-żytnie, masło, twarożek z pieczoną papryką 70g.
Skład: pieczywo- gluten, margaryna, masło 82%- mleko, ser- mleko, papryka
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.