

11-14.04.2023 W

WTOREK

Śniadanie: Płatki żytnie z mlekiem 150ml. Pieczywo graham, masło, konfitura wiśniowa 50g. Herbata owocowa 200ml.

Skład: płatki żytnie- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, konfitura z wiśni

II Śniadanie: Jabłko 150g

Obiad: Zupa brokułowa z ryżem 300ml. Pierogi leniwe z masłem 160g. Woda 200ml.

Skład: brokuły, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, ryż; mąka- gluten, jajko, ser- mleko; masło 82%- mleko

Podwieczorek: Bułka razowa, masło, pasta humus, ogórek kiszony 70g.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, humus, ogórek kiszony

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

ŚRODA

Śniadanie: Pieczywo słonecznikowe, masło, pasta z makreli i sera, rzodkiewka 70g. Herbata malinowa 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, makrela- ryba, ser- mleko, rzodkiewka

II Śniadanie: Marchewka do chrupania

Obiad: Krem z cukinii i kukurydzy z grzankami 300ml. Spaghetti z sosem pomidorowym i warzywami 200g. Woda 200ml.

Skład: cukinia, kukurydza, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten: makaron- gluten, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko

Podwieczorek: Wyrób własny- Smoothie truskawkowe 150ml., pieczywo chrupkie 2szt.

Skład: jogurt naturalny- mleko, truskawki, pieczywo chrupkie- gluten

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, ser żółty, sałata 70g. Herbata z cytryną 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, sałata

II Śniadanie: Owoc sezonowy

Obiad: Zupa rosół bezmięsny z makaronem 300ml. Talarki z brokułów i kaszy jaglanej 80g, ziemniaki 100g, surówka z marchewki tartej 70g. Woda 200ml.

Skład: marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; brokuły, kasza jaglana, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, marchewka

Podwieczorek: Wyrób własny- Drożdżówka z marmoladą 80g.

Skład: mąka- gluten, jajko, mleko, marmolada

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

Śniadanie: Pieczywo razowe, masło, pasta z fasoli białej, pomidor 50g. Kawa zbożowa 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, fasola biała, pomidor, kawa zbożowa- gluten, mleko

II Śniadanie: Banan

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. Naleśniki z serem białym 160g. Woda 200ml.

Skład: buraki, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, ziemniaki; naleśniki: mąka- gluten, jajko, mleko; ser- mleko

Podwieczorek: Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, jajko, ser- mleko, szczypiorek

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.