

24-28.04.2023 W

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, pasta z fasoli białej, ogórek kiszony 70g. Herbata malinowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, fasola biała, ogórek kiszony
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa koperkowa z zacierką 300ml. Kluska na parze 2szt., z musem truskawkowo-jogurtowym 70ml/30ml. Woda 200ml.
Skład: koperek, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, zacierka: mąka- gluten, jajko; kluski: mąka- gluten, drożdże, jajko, mleko; truskawki, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Pieczywo pszenno-żytnie, masło, pasta jajeczna z rzodkiewką 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, jajko, ser- mleko, rzodkiewka
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo razowe, masło, ser żółty, pomidor 70g. Herbata owocowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, pomidor
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa rosół bezmięśny z makaronem 300ml. Tofu panierowane 80g, ziemniaki 100g, surówka colesław 70g. Woda 200ml.
Skład: marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; tofu- soja, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Ciastko owsiane 1szt.
Skład: płatki owsiane- gluten, kokos, olej, jajko
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

ŚRODA

- Śniadanie: Pieczywo graham, masło, pasta z tuńczyka i sera, ogórek zielony 70g. Herbata z cytryną 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, tuńczyk- ryba, ser- mleko, ogórek zielony
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. Makaron z sosem pomidorowym i warzywami 200g. Woda 200ml.
Skład: marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, kasza wiejska- gluten, ziemniaki; makaron- gluten, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Serek waniliowy 70g., pieczywo chrupkie 2szt.
Skład: ser- mleko, wanilia, pieczywo chrupkie- gluten
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, pasta humus, sałata 50g. Kakao 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, humus, sałata, kakao, mleko
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa wiosenna 300ml. Klops warzywny w sosie śmietanowo-brokulowym 80g/20g, kasza jęczmienna 150g, surówka z marchewki tartej 70g. Woda 200ml.
Skład: kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, śmietana 18%- mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki; warzywa, jajko, bułka tarta- gluten, brokuły, śmietana 18%- mleko, mąka- gluten, kasza wiejska- gluten, marchewka
- Podwieczorek: Wyrób własny- Ciasto ucierane z owocami 80g.
Skład: mąka- gluten, jajko, olej, owoce
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Płatki miodowe pełnoziarniste z mlekiem 150ml. Pieczywo słonecznikowe, masło, konfitura malinowa 50g. Herbata wiśniowa 200ml.
Skład: płatki miodowe pełnoziarniste- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, konfitura z malin
- II Śniadanie: Marchewka do chrupania
- Obiad: Krem z zielonego groszku z grzankami 300ml. Naleśniki z musem jabłkowym 160g. Woda 200ml.
Skład: groszek zielony, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; naleśniki: mąka- gluten, jajko, mleko; jabłka
- Podwieczorek: Bułka z ziarnami, masło, pasta warzywna, pomidor 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, warzywa, pomidor
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.