

- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym
- Alergeny są w menu wyszczególnione pogrubioną czcionką

04-05.05.2023

CZWARTEK		Kcal
Śniadanie	Pieczywo graham, masło, szynka wieprzowa, rzodkiewka 50g. / gluten, mleko / Kawa zbożowa 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko</u> , mięso wieprzowe 104g/100g, rzodkiewka, <u>kawa zbożowa- gluten, mleko</u>	329,2
II Śniadanie	Owoc sezonowy	50
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. / gluten, mleko / Gulasz drobiowy z warzywami 80g/20g, kasza jęczmienna 150g. / gluten / Woda 200ml. Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, <u>śmietana 18%- mleko, makaron- gluten</u> ; mięso z kurczaka, marchewka, <u>pietruszka, mąka- gluten, kasza jęczmienna- gluten</u>	468,8
Podwieczorek	Wyrób własny- Smoothie truskawkowe 150g., pieczywo chrupkie 2szt. / gluten, mleko / Skład: <u>jogurt naturalny- mleko, truskawki, pieczywo chrupkie- gluten</u>	189,4
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko</u>	70

1107,4kcal

PIĄTEK		Kcal
Śniadanie	Pieczywo z ziarnami, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. / gluten, jajko, mleko / Herbata malinowa 200ml. Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, jajko, szczypiorek</u>	217,3
II Śniadanie	Banan	142,5
Obiad	Krem dyniowo-marchwiowy z grzankami 300ml. / gluten, mleko / Burger rybny 80g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszzonej 70g. / ryba, jajko, gluten / Woda 200ml. Skład: dynia, marchew, <u>śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten</u> ; <u>mintaj- ryba, jajko, marchewka, groszek zielony, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta kiszona</u>	512,9
Podwieczorek	Wyrób własny- Drożdżówka z konfiturą wiśniową 1szt. / gluten, jajko, mleko / Skład: <u>mąka- gluten, jajko, mleko, drożdże, konfitura wiśniowa</u>	242,4
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko</u>	70

1185,1kcal

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.