

# 04-05.05.2023 N bez kiszzonek, wędlin, parówek, fasoli białej, musów i soków owocowych

## CZWARTEK

Śniadanie: Pieczywo graham, margaryna, pasta humus, rzodkiewka 50g. Kawa zbożowa na mleku kokosowym 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, margaryna, humus, rzodkiewka, kawa zbożowa- gluten, mleko kokosowe

II Śniadanie: Owoc sezonowy

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. Gulasz drobiowy z warzywami 80g/20g, kasza jęczmienna 150g. Woda 200ml.

Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; mięso z kurczaka, marchewka, pietruszka, mąka- gluten, kasza jęczmienna- gluten

Podwieczorek: Pieczywo pszenno-żytnie, margaryna, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka 70g.

Skład: pieczywo- gluten, margaryna, ciecierzycza, rzodkiewka

II Podw: Kanapka, margaryna 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, margaryna

## PIĄTEK

Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, margaryna, jajko gotowane, szczypiorek 70g. Herbatka malinowa 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, margaryna, jajko, szczypiorek

II Śniadanie: Banan

Obiad: Zupa dyniowo-marchwiowa z grzankami 300ml. Burger rybny 80g, ziemniaki 100g, bukiet warzyw gotowanych 70g. Woda 200ml.

Skład: dynia, marchew, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; mintaj- ryba, jajko, marchewka, groszek zielony, bułka tarta- gluten, ziemniaki, warzywa

Podwieczorek: Wyrób własny- Drożdżówka z konfiturą wiśniową bezmleczna 1szt.

Skład: mąka- gluten, jajko, drożdże, konfitura wiśniowa

II Podw: Kanapka, margaryna 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, margaryna

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.