

05-07.06.2023 N bez kiszzonek, wędlin, parówek, fasoli białej, musów i soków owocowych

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, margaryna, pasta warzywna, rzodkiewka 70g. Herbata wiśniowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, margaryna, warzywa, rzodkiewka
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa brokułowa z ryżem 300ml. Gulasz z indyka i warzyw 80g/20g, kasza jęczmienna 150g.
Woda 200ml.
Skład: brokuły, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, ryż; mięso z indyka, marchewka, pietruszka, maka- gluten, kasza jęczmienna- gluten
- Podwieczorek: Banan, wafle ryżowe 2szt.
Skład: banan, wafle ryżowe
- II Podw: Kanapka, margaryna 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, margaryna

WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo słonecznikowe, margaryna, pasta humus, pomidor 50g. Kakao na mleku kokosowym 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, margaryna, humus, pomidor, kakao, mleko kokosowe
- II Śniadanie: Marchewka do chrupania
- Obiad: Zupa wiejska z ziemniakami 300ml. Ryż z kurczakiem i warzywami 200g. Woda 200ml.
Skład: marchewka, pietruszka, przyprawy ziołowe, ziemniaki; ryż, mięso z kurczaka, warzywa
- Podwieczorek: Bułka razowa, margaryna, pasta warzywna, rzodkiewka, szczypiorek 70g.
Skład: pieczywo- gluten, margaryna, warzywa, rzodkiewka, szczypiorek
- II Podw: Kanapka, margaryna 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, margaryna

ŚRODA

- Śniadanie: Pieczywo graham, margaryna, pasta z ciecierzycy, szczypiorek 70g. Herbata z cytryną 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, margaryna, ciecierzycza, szczypiorek
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 300ml. Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 80g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty białej z marchewką 70g. Woda 200ml.
Skład: dynia, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; filet z kurczaka, płatki kukurydziane, ziemniaki, kapusta biała, marchewka
- Podwieczorek: Wyrób własny- Ciastko francuskie z owocami 1szt.
Skład: ciasto francuskie: maka- gluten, olej; owoce
- II Podw: Kanapka, margaryna 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, margaryna

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.