

15-19.05.2023 W

### PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo słonecznikowe, masło, ser żółty, pomidor 70g. Herbata wiśniowa 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, pomidor
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. Makaron penne z sosem pomidorowym i warzywami 200g.  
Woda 200ml.  
Skład: ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, śmietana 18%- mleko, przyprawy ziołowe, ryż; makaron- gluten, pomidory, śmietana 18%- mleko, mąka- gluten, warzywa
- Podwieczorek: Wyrób własny- Kisiel owocowy 200ml., pałki kukurydziane 2szt.  
Skład: owoce, mąka ziemniaczana, pałki kukurydziane
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

### WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo graham, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. Herbata z cytryną 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, jajko, ser- mleko, szczypiorek
- II Śniadanie: Marchewka do chrupania
- Obiad: Krem brokułowy z grzankami 300ml. Racuchy 2szt., z musem owocowo-jogurtowym 70ml/30ml. Woda 200ml.  
Skład: brokuły, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; racuchy: mąka- gluten, mleko, jajko; owoce, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Ciastko francuskie z owocami 1szt.  
Skład: ciasto francuskie: mąka- gluten, olej; owoce
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

### ŚRODA

- Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, pasta warzywna, sałata 50g. Kawa zbożowa 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, warzywa, sałata, kawa zbożowa- gluten, mleko
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. Kotlet sojowy 80g, ziemniaki 100g, colesław 70g.  
Woda 200ml.  
Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, makaron- gluten; soja, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Ciasto ucierane cytrynowo-jogurtowe 1szt.  
Skład: mąka- gluten, jajko, olej, jogurt naturalny- mleko, cytryna
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

### CZWARTEK

- Śniadanie: Płatki miodowe pełnoziarniste z mlekiem 150ml. Pieczywo razowe, masło, konfitura malinowa 50g. Herbata owocowa 200ml.  
Skład: płatki miodowe pełnoziarniste- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, konfitura z malin
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa wiosenna 300ml. Makaron 150g z serem białym 50g. Woda 200ml.  
Skład: kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, śmietana 18%- mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki; makaron- gluten, ser- mleko
- Podwieczorek: Bułka grahamka, masło, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka 70g.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ciecierzycza, rzodkiewka
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

### PIĄTEK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, pasta z fasoli białej, ogórek zielony 70g. Herbata malinowa 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, fasola biała, ogórek zielony
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa koperkowa z zacierką 300ml. Medalion rybno-jajeczny 80g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszzonej 70g. Woda 200ml.  
Skład: koperka, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, zacierka: mąka- gluten, jajko; mintaj- ryba, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta kiszona
- Podwieczorek: Wyrób własny- Serek waniliowy 70g., pieczywo pszenno-żytnie, masło 50g.  
Skład: ser- mleko, wanilia, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.