

26-30.06.2023 W

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, ser żółty, rzodkiewka 70g. Herbata malinowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, rzodkiewka
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. Pierogi z truskawkami i śmietanką 160g. Woda 200ml.
Skład: ogórki kiszane, marchew, pietruszka, śmietana 18%- mleko, przyprawy ziołowe, ryż; mąka- gluten; truskawki, śmietana 12%- mleko
- Podwieczorek: Bułka kajzerka, masło, pasta warzywna, sałata 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, warzywa, sałata
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo słonecznikowe, masło, jajko gotowane, ogórek zielony 70g. Herbata wiśniowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, jajko, ogórek zielony
- II Śniadanie: Marchewka do chrupania
- Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. Spaghetti z sosem pomidorowym i warzywami 200g. Woda 200ml.
Skład: marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, kasza wiejska- gluten, ziemniaki; makaron- gluten, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Pasta bananowo-kakaowa 50g, wafle ryżowe 2szt.
Skład: banan, kakao, wafle ryżowe
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

ŚRODA

- Śniadanie: Pieczywo graham, masło, pasta z fasoli białej, rzodkiewka 50g. Herbata z cytryną 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, fasola biała, rzodkiewka
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. Cukinia w sosie śmietanowo- brokułowym 80g/20g, ziemniaki 100g, marchewka z groszkiem 70g. Woda 200ml.
Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, makaron- gluten; cukinia, brokuły, śmietana 18%- mleko, mąka- gluten, ziemniaki, marchewka, groszek zielony
- Podwieczorek: Wyrób własny- Jogurt brzoskwiniowy 100ml., chrupki kukurydziane.
Skład: jogurt naturalny- mleko, brzoskwinia, chrupki kukurydziane
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Płatki miodowe pełnoziarniste z mlekiem 150ml. Pieczywo razowe, masło, powidło śliwkowe 50g. Herbata owocowa 200ml.
Skład: płatki miodowe pełnoziarniste- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, powidło śliwkowe
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Krem z buraków z grzankami 300ml. Kluska na parze 2szt., z musem owocowo-jogurtowym 70ml/30ml. Woda 200ml.
Skład: buraki, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; kluski: mąka- gluten, drożdże, jajko, mleko; owoce, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Pieczywo mieszane, masło, pasta z ciecierzycy, ogórek kiszony 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ciecierzycza, ogórek kiszony
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, pasta humus, pomidor 50g. Kawa zbożowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, humus, pomidor, kawa zbożowa- gluten, mleko
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa koperkowo- kalafiorowa z zacierką 300ml. Medalion rybno-jajeczny 80g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszonej 70g. Woda 200ml.
Skład: koperka, kalafior, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, zacierka: mąka- gluten, jajko; mintaj- ryba, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta kiszona
- Podwieczorek: Wyrób własny- Muffinka marchewkowa 1szt.
Skład: mąka- gluten, jajko, olej, marchewka
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.