

- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczone, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym
- Alergeny są w menu wyszczególnione pogrubioną czcionką

16-18.08.2023

ŚRODA		Kcal
Śniadanie	Pieczywo graham, masło, twarożek z rzodkiewką 70g. <b>/gluten, mleko/</b> Herbata malinowa 200ml. Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, rzodkiewka</u>	205,7
II Śniadanie	Arbuz 150g	45,6
Obiad	Krem brokułowy z grzankami 300ml. <b>/gluten, mleko/</b> Pierogi z mięsem i cebulką 160g. <b>/gluten/</b> Woda 200ml. Skład: brokuły, <u>śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; mąka- gluten, mięso wieprzowe, cebula, cebula</u>	558
Podwieczorek	Wyrób własny- Pasta bananowo-kakaowa 50g, wafle ryżowe 2szt. Skład: banan, kakao, wafle ryżowe	144,3
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. <b>/gluten, mleko/</b> Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko</u>	70

953,6kcal

CZWARTEK		Kcal
Śniadanie	Pieczywo żytnie, masło, pasta z makreli i jajka ze szczypiorkiem 70g. <b>/gluten, mleko, ryba, jajko/</b> Herbata z cytryną 200ml. Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, makrela- ryba, jajko, szczypiorek</u>	214,2
II Śniadanie	Winogrona 50g	34,5
Obiad	Zupa rosół z makaronem 300ml. <b>/gluten, seler/</b> Kotlet pożarski 80g, ziemniaki 100g, buraki 70g. <b>/gluten, jajko/</b> Woda 200ml. Skład: kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, buraki</u>	512,7
Podwieczorek	Wyrób własny- Jogurt z owocami leśnymi 100ml., pieczywo pszenno-żytnie, masło 50g. <b>/gluten, mleko/</b> Skład: <u>jogurt naturalny- mleko, owoce leśne, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko</u>	239,3
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. <b>/gluten, mleko/</b> Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko</u>	70

1070,7kcal

PIĄTEK		Kcal
Śniadanie	Pieczywo słonecznikowe, masło, polędwica z indyka, papryka 50g. / <b>gluten, mleko</b> / Kakao 200ml. / <b>mleko</b> / Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko</u> , mięso z indyka 93%, papryka, kakao, <u>mleko</u>	346,8
II Śniadanie	Ogórek zielony do chrupania	7
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. / <b>mleko</b> / Naleśniki z serem białym 160g. / <b>gluten, mleko, jajko</b> / Woda 200ml. Skład: buraki, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, <u>śmietana 18%- mleko, ziemniaki</u> ; naleśniki: <u>mąka- gluten, jajko, mleko</u> ; <u>ser- mleko</u>	529,2
Podwieczorek	Wyrób własny- Drożdżówka z marmoladą 1szt. / <b>gluten, mleko, jajko</b> / Skład: <u>mąka- gluten, jajko, mleko</u> , drożdże, marmolada	242,4
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. / <b>gluten, mleko</b> / Skład: <u>pieczywo- gluten, masło 82%- mleko</u>	70

1195,4kcal

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

