

16-18.08.2023 W

ŚRODA

Śniadanie: Pieczywo graham, masło, twarożek z rzodkiewką 70g. Herbata malinowa 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, rzodkiewka

II Śniadanie: Arbuż 150g

Obiad: Krem brokułowy z grzankami 300ml. Spaghetti z sosem pomidorowym i warzywami 200g.  
Woda 200ml.

Skład: brokuły, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten, makaron- gluten, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko

Podwieczorek: Wyrób własny- Pasta bananowo-kakaowa 50g, wafle ryżowe 2szt.

Skład: banan, kakao, wafle ryżowe

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, pasta z makreli i jajka ze szczypiorkiem 70g. Herbata z cytryną 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, makrela- ryba, jajko, szczypiorek

II Śniadanie: Winogrona 50g

Obiad: Zupa rosół bezmięsny z makaronem 300ml. Kotlet z ciecierzycy i warzyw 80g, ziemniaki 100g, buraki 70g. Woda 200ml.

Skład: marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten, ciecierzycza, warzywa, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, buraki

Podwieczorek: Wyrób własny- Jogurt z owocami leśnymi 100ml., pieczywo pszenno-żytnie, masło 50g.

Skład: jogurt naturalny- mleko, owoce leśne, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

Śniadanie: Pieczywo słonecznikowe, masło, pasta warzywna, papryka 50g. Kakao 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, warzywa, papryka, kakao, mleko

II Śniadanie: Ogórek zielony do chrupania

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. Naleśniki z serem białym 160g. Woda 200ml.

Skład: buraki, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, ziemniaki; naleśniki: mąka- gluten, jajko, mleko; ser- mleko

Podwieczorek: Wyrób własny- Drożdżówka z marmoladą 1szt.

Skład: mąka- gluten, jajko, mleko, drożdże, marmolada

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.