

08-12.01.2024 W

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo słonecznikowe, masło, miód 100g. Herbata malinowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, miód wielokwiatowy
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa szczawiowa z ryżem 300ml. Spaghetti z sosem pomidorowym i warzywami 200g. Woda 200ml.
Skład: szczaw, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, ryż, makaron- gluten, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko
- Podwieczerek: Wyrób własny- Serek waniliowy 70g., pieczywo pszenno-żytnie, masło 50g.
Skład: ser- mleko, wanilia, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo graham, masło, pasta z makreli i sera ze szczypiorkiem/ser salami, rzodkiewka 100g. Herbata z cytryną 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, makrela- ryba, ser- mleko, ser- mleko, szczypiorek, rzodkiewka
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa pomidorowa z zacierką 300ml. Cukinia w w płatkach kukurydzianych 80g, ziemniaki 100g, surówka colesław 70g. Woda 200ml.
Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, zacierka: mąka- gluten, jajko; cukinia, płatki kukurydziane, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczerek: Wyrób własny- Muffinka czekoladowa 1szt.
Skład: mąka- gluten, jajko, olej, kakao
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

ŚRODA

- Śniadanie: Płatki miodowe pełnoziarniste z mlekiem 150ml. Pieczywo żytnie, masło, powidło śliwkowe 50g. Herbata owocowa 200ml.
Skład: płatki miodowe pełnoziarniste- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, powidło śliwkowe
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml. Pierogi ukraińskie z cebulką 7szt. Woda 200ml.
Skład: kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, śmietana 18%- mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki; mąka- gluten, ser- mleko, ziemniaki, cebula, cebula
- Podwieczerek: Wyrób własny- Pizza z serem 1szt.
Skład: mąka- gluten, drożdże, olej, ser- mleko, przecier pomidorowy 30%, przyprawy ziołowe, ketchup
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, ser biały, ogórek zielony 100g. Kakao 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, ogórek zielony, kakao, mleko
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml. Kotlet sojowy 80g, ziemniaki 100g, marchewka z groszkiem 70g. Woda 200ml.
Skład: kalafior, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, makaron- gluten; soja, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, marchewka, groszek zielony
- Podwieczerek: Sok tłoczony z jabłek (bez cukru) 150ml., wafle ryżowe 2szt.
Skład: jabłka, wafle ryżowe
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Pieczywo razowe, masło, ser żółty, sałata/pasta jajeczno-serowa z rzodkiewką 100g. Herbata wiśniowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, jajko, ser- mleko, sałata, rzodkiewka
- II Śniadanie: Marchewka do chrupania 50g
- Obiad: Krem z buraków z grzankami 300ml. Racuchy z jabłkami 2szt., z polewą owocowo-jogurtową 70ml/30ml. Woda 200ml.
Skład: buraki, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; racuchy: mąka- gluten, mleko, jajko, jabłka; owoce, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczerek: Bułka kajzerka, masło, pasta z fasoli białej, papryka 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, fasola biała, papryka
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.