

- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym
- Alergeny są w menu wyszczególnione pogrubioną czcionką

29-30.04.2024

PONIEDZIAŁEK		kcal
Śniadanie	Pieczywo razowe, masło, polędwica z indyka, ogórek zielony 50g. / gluten, mleko / Pieczywo razowe, masło, ser żółty, rzodkiewka 50g. / gluten, mleko / Herbata malinowa 200ml. Skład: <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u> , mięso z indyka 93%, <u>ser</u> , ogórek zielony, rzodkiewka	231,5
II Śniadanie	Jabłko 150g	69
Obiad	Zupa szczawiowa z ryżem 300ml. / mleko / Spaghetti bolognese 200g. / gluten / Woda 200ml. Skład: szczaw, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, <u>śmietana 18%</u> , <u>mleko</u> , ryż; <u>makaron</u> , mięso mielone wieprzowe, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%	535
Podwieczorek	Wyrób własny- Jogurt truskawkowy 100ml., weka, masło. / gluten, mleko / Skład: <u>jogurt naturalny</u> , truskawki, <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u>	188,5
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u>	70

1094kcal

WTOREK		Kcal
Śniadanie	Pieczywo graham, masło, ser biały, papryka 50g. / gluten, mleko / Pieczywo graham, masło, miód 50g. / gluten, mleko / Herbata z cytryną 200ml. Skład: <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u> , <u>ser</u> , miód wielokwiatowy, papryka	227,6
II Śniadanie	Owoc sezonowy	50
Obiad	Zupa pomidorowa z zacierką 300ml. / gluten, jajko, mleko / Filet z kurczaka w panierce 80g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty białej, pora, kukurydzy z jogurtem naturalnym i koperkiem 70g. / gluten, mleko / Woda 200ml. Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, <u>śmietana 18%</u> , <u>mleko</u> , zacierka: <u>mąka</u> , <u>jajko</u> ; filet z kurczaka, <u>bułka tarta</u> , ziemniaki, kapusta biała, por, kukurydza, koperek, <u>jogurt naturalny</u>	541,4
Podwieczorek	Wyrób własny- Ciasto drożdżowe z kakao 1szt. / gluten, jajko, mleko / Skład: <u>mąka</u> , <u>jajko</u> , <u>mleko</u> , drożdże, kakao	248,5
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u>	70

1137,5kcal

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.