

15-19.04.2024 G

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, rzodkiewka/ser żółty, papryka 100g.
Herbata malinowa 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, mięso z kurcząt 90%, ser- mleko, rzodkiewka, papryka
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. Potrawka z indyka i warzyw 80g/20g, kasza jaglana 130g.
Woda 200ml.
Skład: ogórki kiszane, marchew, pietruszka, śmietana 18%- mleko, mleko, przyprawy ziołowe, ryż; mięso z indyka, warzywa, kasza jaglana
- Podwieczorek: Wyrób własny- Serek truskawkowy 70g., pieczywo bezglutenowe, masło 50g.
Skład: ser- mleko, truskawki, pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, twarożek z suszonymi pomidorami/miód 100g. Herbata z cytryną 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, ser- mleko, suszone pomidory, miód wielokwiatowy
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym 300ml. Połędwiczk drobiowe w sosie śmietanowo-brokułowym 80g/20g, ziemniaki 100g, marchewka z groszkiem 70g. Woda 200ml.
Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, makaron bezglutenowy; połędwiczki z kurczaka, śmietana 18%- mleko, brokuły, ziemniaki, marchewka, groszek zielony
- Podwieczorek: Wyrób własny- Ciasto bezglutenowe 1szt.
Skład: mąka bezglutenowa, jajko, olej
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

ŚRODA

- Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, pasta z łososia i sera z pieczoną papryką/rolada serowa, ogórek zielony 100g. Herbata owocowa 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, losoś- ryba, ser- mleko, ser- mleko, papryka
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Krem z buraków z grzankami bezglutenowymi 300ml. Makaron bezglutenowy 150g z serem białym 50g. Woda 200ml.
Skład: buraki, śmietana 18%- mleko, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki bezglutenowe; makaron bezglutenowy, ser- mleko
- Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło, parówka z szynki, ogórek zielony 50g.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, parówka z szynki 93%, ogórek zielony
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka z indyka, pomidor/ser biały, ogórek kiszony 100g.
Kakao 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, mięso z indyka 90%, ser- mleko, pomidor, ogórek kiszony, kakao, mleko
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml. Gołąbek meksykański z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 80g/20g, ziemniaki puree 100g, surówka z kapusty białej z koperkiem 70g.
Woda 200ml.
Skład: kalafior, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, ryż; mięso wieprzowe, cebula, ryż, kapusta biała, przecier pomidorowy 30%, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, mleko, kapusta biała, koperk
- Podwieczorek: Wyrób własny- Galaretka malinowa z owocami 200ml., wafle ryżowe 2szt.
Skład: galaretka malinowa, owoce, wafle ryżowe
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml. Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo bezglutenowe, masło, ogórek zielony, pomidor, sałata 50g. Herbata wiśniowa 200ml.
Skład: płatki kukurydziane, mleko, pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, ogórek zielony, pomidor, sałata
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa ziemniaczana 300ml. Naleśniki bezglutenowe z jabłkami 160g., i musem brzoskwińno-jabłkowym z jogurtem naturalnym 70ml/30ml. Woda 200ml.
Skład: marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, ziemniaki; naleśniki: mąka bezglutenowa, mleko, jajko, jabłka; brzoskwinia, jabłko, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka wieprzowa konserwowa, sałata 70g.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, mięso wieprzowe 90%, sałata
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.