

15-19.04.2024 W

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo graham, masło, ser żółty, papryka 100g. Herbatka malinowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, papryka
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. Potrawka z tofu i warzyw 80g/20g, kasza jęczmienna 150g.
Woda 200ml.
Skład: ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, śmietana 18%- mleko, mleko, przyprawy ziołowe, ryż; tofu- soja, warzywa, kasza wiejska- gluten
- Podwieczorek: Wyrób własny- Serek truskawkowy 70g., pieczywo pszenno-żytnie, masło 50g.
Skład: ser- mleko, truskawki, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, twarożek z suszonymi pomidorami/miód 100g. Herbatka z cytryną 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, suszone pomidory, miód wielokwiatowy
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. Kotlet sojowy 80g, ziemniaki 100g, marchewka z groszkiem 70g. Woda 200ml.
Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, makaron- gluten; soja, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, marchewka, groszek zielony
- Podwieczorek: Wyrób własny- Ciasto drożdżowe z jabłkami i cynamonem 1szt.
Skład: mąka- gluten, jajko, mleko, drożdże, jabłka, cynamon
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

ŚRODA

- Śniadanie: Pieczywo słonecznikowe, masło, pasta z łososia i sera z pieczoną papryką/rolada serowa, ogórek zielony 100g. Herbatka owocowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, losoś- ryba, ser- mleko, ser- mleko, papryka, ogórek zielony
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Krem z buraków z grzankami 300ml. Makaron 150g z serem białym 50g. Woda 200ml.
Skład: buraki, śmietana 18%- mleko, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; makaron- gluten, ser- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Ciastko francuskie z owocami 1szt.
Skład: ciasto francuskie: mąka- gluten, olej; owoce
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo razowe, masło, ser biały, ogórek kiszony 100g. Kakao 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, ogórek kiszony, kakao, mleko
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml. Gołąbek wegetariański w sosie pomidorowym 80g/20g, ziemniaki puree 100g, surówka z kapusty białej z koperkiem 70g. Woda 200ml.
Skład: kalafior, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, zacierka: mąka- gluten, jajko; warzywa, cebula, ryż, kapusta biała, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, mleko, kapusta biała, koperek
- Podwieczorek: Wyrób własny- Galaretka malinowa z owocami 200ml., wafle ryżowe 2szt.
Skład: galaretka malinowa, owoce, wafle ryżowe
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml. Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo z ziarnami, masło, ogórek zielony, pomidor, sałata 50g. Herbatka wiśniowa 200ml.
Skład: płatki kukurydziane, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ogórek zielony, pomidor, sałata
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. Racuchy z jabłkami 2szt., i musem brzoskwiniowo-jabłkowym z jogurtem naturalnym 70ml/30ml. Woda 200ml.
Skład: marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, kasza wiejska- gluten, ziemniaki; racuchy: mąka- gluten, mleko, jajko, jabłka; brzoskwinia, jabłko, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Bułka grahamka, masło, pasta z ciecierzycy, sałata 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ciecierzycza, sałata
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.