

29-30.04.2024 F5 bez: miodu, jabłek,
gruszek, arbuza, winogron, śliwek, melona; marchewki gotowanej,
brokułów, szparagi, papryki, groszku

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: Pieczywo razowe, masło, polędwica z indyka, ogórek zielony/ser żółty, rzodkiewka 100g.
Herbata malinowa 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, mięso z indyka 93%, ser- mleko, ogórek zielony, rzodkiewka

II Śniadanie: Owoc sezonowy

Obiad: Zupa szczawiowa z ryżem 300ml. Spaghetti bolognese 200g. Woda 200ml.

Skład: szczaw, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, ryż; makaron- gluten, mięso mielone wieprzowe, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%

Podwieczorek: Wyrób własny- Jogurt truskawkowy 100ml., weka, masło.

Skład: jogurt naturalny- mleko, truskawki, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

WTOREK

Śniadanie: Pieczywo graham, masło, ser biały, pomidor 100g. Herbata z cytryną 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, pomidor

II Śniadanie: Owoc sezonowy

Obiad: Zupa pomidorowa z zacierką 300ml. Filet z kurczaka w panierce 80g, ziemniaki 100g,
surówka z kapusty białej, pora, kukurydzy z jogurtem naturalnym i koperkiem 70g. Woda
200ml.

Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, zacierka: mąka- gluten, jajko; filet z kurczaka, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta biała, por, kukurydza, koperek, jogurt naturalny- mleko

Podwieczorek: Wyrób własny- Ciasto drożdżowe z kakao 1szt.

Skład: mąka- gluten, jajko, mleko, drożdże, kakao

II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.