

06-10.05.2024 G

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml. Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo bezglutenowe, masło, ogórek zielony, pomidor 50g. Herbata owocowa 200ml.
Skład: płatki kukurydziane, mleko, pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, ogórek zielony, pomidor
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml. Kluski śląskie 7szt., z musem truskawkowo-jogurtowym 70ml/30ml. Woda 200ml.
Skład: kalafior, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, ryż; ziemniaki, mąka ziemniaczana; truskawki, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka z kurcząt, pomidor 70g.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, mięso z piersi kurcząt 90%, pomidor
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka z indyka, papryka/ser żółty, sałata 100g. Kakao 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, mięso z indyka 90%, ser- mleko, papryka, sałata, kakao, mleko
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa rosół z makaronem bezglutenowym 300ml. Polędwiczki drobiowe duszone w sosie śmietanowo-brokułowym 80g/20g, ziemniaki 100g, surówka z marchewki tartej z brzoskwinią 70g. Woda 200ml.
Skład: kurczak, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron bezglutenowy; polędwiczki z kurczaka, brokuły, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, marchewka, brzoskwinia
- Podwieczorek: Wyrób własny- Muffinka bezglutenowa z porzeczkami 1 szt.
Skład: mąka bezglutenowa, jajko, olej, czerwona porzeczka
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

ŚRODA

- Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, jajko gotowane, ogórek zielony 100g. Herbata wiśniowa 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, jajko, ogórek zielony
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa brokułowa z ryżem 300ml. Zraz z indyka w sosie pomidorowym 80g/20g, kasza jaglana 130g, surówka z kapusty białej z koperkiem 70g. Woda 200ml.
Skład: brokuły, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, ryż; filet z indyka, jajko, przecier pomidorowy 30%, śmietana 18%- mleko, kasza jaglana, kapusta biała, koperk
- Podwieczorek: Wyrób własny- Serek bananowy 70g., chrupki kukurydziane.
Skład: ser- mleko, banan, chrupki kukurydziane
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, polędwica sopočka, rzodkiewka/pasta z sera z suszonymi pomidorami 100g. Herbata malinowa 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, mięso wieprzowe 89%, ser- mleko, rzodkiewka, suszone pomidory
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa wiejska z ziemniakami 300ml. Makaron bezglutenowy 150g z serem białym 50g. Woda 200ml.
Skład: marchewka, pietruszka, śmietana 18%- mleko, mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki; makaron bezglutenowy, ser- mleko
- Podwieczorek: Pieczywo bezglutenowe, masło, ser salami, papryka 50g.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, ser- mleko, papryka
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, ser biały, ogórek kiszony/powidło śliwkowe 100g. Herbata z cytryną 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, ser- mleko, powidło śliwkowe, ogórek kiszony
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Krem z cukinii i kukurydzy z grzankami bezglutenowymi 300ml. Medalion rybno-jajeczny 80g, ziemniaki puree 100g, mizeria 70g. Woda 200ml.
Skład: cukinia, kukurydza, śmietana 18%- mleko, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki bezglutenowe; mintaj- ryba, jajko, ziemniaki, mleko, ogórek zielony, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Kisiel owocowy 200ml., pieczywo bezglutenowe, masło 50g.
Skład: owoce, mąka ziemniaczana; pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko
- II Podw: Kanapka bezglutenowa 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.