

10-14.06.2024 W

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo graham, masło, ser żółty, papryka 100g. Herbata malinowa 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, papryka
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa szczawiowa z ryżem 300ml. Spaghetti wegetariańskie z sosem pomidorowym i warzywami 200g. Woda 200ml.  
Skład: szczaw, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, ryż; makaron- gluten, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko
- Podwieczerek: Wyrób własny- Serek brzoskwinowy 70g., weka, masło.  
Skład: ser- mleko, brzoskwinia, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Płatki zbożowe pełnoziarniste z mlekiem 150ml. Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo razowe, masło, ogórek zielony, pomidor, sałata 50g. Herbata wiśniowa 200ml.  
Skład: płatki zbożowe pełnoziarniste- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ogórek zielony, pomidor, sałata
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. Cukinia w panierce 80g, ziemniaki 100g, mizeria 70g. Woda 200ml.  
Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, makaron- gluten; cukinia, bułka tarta- gluten, ziemniaki, ogórek zielony, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczerek: Wyrób własny- Ciasto ucierane na maślanec z truskawkami 1szt.  
Skład: mąka- gluten, jajko, maślanca- mleko, olej, truskawki
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

SRODA

- Śniadanie: Pieczywo słonecznikowe, masło, pasta z tuńczyka i sera z rzodkiewką/rolada serowa, ogórek zielony 100g. Herbata owocowa 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, tuńczyk- ryba, ser- mleko, ser- mleko, rzodkiewka, ogórek zielony
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa żurek z ziemniakami 300ml. Pierogi leniwe z masłem 10szt. Woda 200ml.  
Skład: zakwas żurku- gluten, marchewka, pietruszka, śmietana 18%- mleko, mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki; mąka- gluten, jajko, ser- mleko; masło 82%- mleko
- Podwieczerek: Bułka razowa, masło, pasta warzywna, sałata 70g.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, warzywa, sałata
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, pasta z sera z suszonymi pomidorami 100g. Kakao 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, suszone pomidory, kakao, mleko
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa koperkowa z zacierką 300ml. Gołąbek warzywny w sosie pomidorowym 80g/20g, ziemniaki 100g, surówka z marchewki tartej 70g. Woda 200ml.  
Skład: koperek, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, zacierka; mąka- gluten, jajko; warzywa, cebula, ryż, kapusta biała, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko, ziemniaki, marchewka
- Podwieczerek: Wyrób własny- Kisiel owocowy 200ml., ciasto drożdżowe 1szt.  
Skład: owoce, mąka ziemniaczana; mąka- gluten, jajko, mleko, drożdże
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, ser biały, pomidor/powidło śliwkowe 100g. Herbata z cytryną 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, powidło śliwkowe, pomidor
- II Śniadanie: Arbuza 100g
- Obiad: Krem z cukinii i kukurydzy z grzankami 300ml. Racuchy z jabłkami 2szt., i musem jabłkowo-brzoskwinowo-jogurtowym 70ml/30ml. Woda 200ml.  
Skład: cukinia, kukurydza, śmietana 18%- mleko, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; racuchy: mąka- gluten, mleko, jajko, jabłka; jabłko, brzoskwinia, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczerek: Pieczywo pszenno-żytnie, masło, pasta jajeczno-serowa ze szczypiorkiem 50g.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, jajko, szczypiorek
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.