

29.07-02.08.2024 W

### PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, ser salami, rzodkiewka 100g. Herbata malinowa 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, rzodkiewka
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa szczawiowa z ryżem 300ml. Spaghetti z sosem pomidorowym i warzywami 200g. Woda 200ml.  
Skład: szczaw, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, ryż, makaron- gluten, marchewka, cebula, przecier pomidorowy 30%, mąka- gluten, śmietana 18%- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Serek bananowo-brzoskwiniowy 70g., pieczywo pszenno-żytnie, masło 50g.  
Skład: ser- mleko, banan, brzoskwinia, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

### WTOREK

- Śniadanie: Płatki zbożowe miodowe z mlekiem 150ml. Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo słonecznikowe, masło, ogórek zielony, pomidor, sałata 50g. Herbata owocowa 200ml.  
Skład: płatki zbożowe miodowe- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ogórek zielony, pomidor, sałata
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa ziemniaczana 300ml. Ryż 150g z musem truskawkowo-jogurtowym 100ml/50ml. Woda 200ml.  
Skład: marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, ziemniaki; ryż, truskawki, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Bułka kajzerka, masło, pasta warzywna, pomidor 70g.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, warzywa, pomidor
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

### SRODA

- Śniadanie: Pieczywo razowe, masło, ser biały, ogórek zielony 100g. Herbata wiśniowa 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, ogórek zielony
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa rosół bezmięсны z makaronem 300ml. Cukinia w panierce 80g, ziemniaki młode 100g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, ananaseм i jogurtem naturalnym 70g. Woda 200ml.  
Skład: marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; cukinia, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta pekińska, kukurydza, ananas, jogurt naturalny- mleko
- Podwieczorek: Wyrób własny- Muffinka jogurtowa z brzoskwinia 1szt.  
Skład: mąka- gluten, jajko, jogurt naturalny- mleko, olej, brzoskwinia
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

### CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo graham, masło, jajko gotowane, ogórek zielony 100g. Kawa zbożowa 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, jajko, ogórek zielony, kawa zbożowa- gluten, mleko
- II Śniadanie: Arbuз 100g
- Obiad: Krem paprykowo-pomidorowy z grzankami 300ml. Kluska na parze z konfiturą owocową 2szt. Woda 200ml.  
Skład: papryka, pomidory, śmietana 18%- mleko, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; kluski: mąka- gluten, drożdże, jajko, mleko; konfitura owocowa
- Podwieczorek: Pieczywo mieszane, masło, pasta z ciecierzycy, ogórek kiszony 50g.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ciecierzycza, ogórek kiszony

### PIĄTEK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, ser żółty, papryka/powidło śliwkowe 100g. Herbata z cytryną 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, powidło śliwkowe, papryka
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa dyniowa z zacierką 300ml. Burger rybny 80g, ziemniaki młode 100g, surówka z marchewki tartej z brzoskwinia 70g. Woda 200ml.  
Skład: dynia, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, zacierka: mąka- gluten, jajko; mintaj- ryba, jajko, marchewka, groszek zielony, bułka tarta- gluten, ziemniaki, marchewka, brzoskwinia
- Podwieczorek: Wyrób własny- Jabłko pieczone 1szt, wafle ryżowe 2szt.  
Skład: jabłko, wafle ryżowe
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.  
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.