

23-27.09.2024 W

PONIEDZIAŁEK

- Śniadanie: Pieczywo razowe, masło, pasta z sera ze szczypiorkiem 100g. Herbata wiśniowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, szczypiorek
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa dyniowa z zacierką 300ml. Pierogi ukraińskie z cebulką 7szt. Woda 200ml.
Skład: dynia, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, zacierka: jajko, mąka- gluten; mąka- gluten, ser- mleko, ziemniaki, cebula, cebula
- Podwieczerek: Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, sałata 50g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, sałata
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

WTOREK

- Śniadanie: Płatki zbożowe pełnoziarniste z mlekiem 150ml. Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo słonecznikowe, masło, ogórek zielony, pomidor, sałata 50g. Herbata owocowa 200ml.
Skład: płatki zbożowe- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ogórek zielony, pomidor, sałata
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Zupa rosół bezmięśny z makaronem 300ml. Kotlet warzywny 80g, ziemniaki puree 100g, buraki 70g. Woda 200ml.
Skład: marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; warzywa, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, mleko, buraki
- Podwieczerek: Wyrób własny- Paluch drożdżowy z serem i ziołami 1szt.
Skład: mąka- gluten, drożdże; ser- mleko, zioła
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

SRODA

- Śniadanie: Pieczywo graham, masło, jajko gotowane, ogórek zielony 100g. Kakao 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, jajko, ogórek zielony, kakao, mleko
- II Śniadanie: Banan
- Obiad: Zupa grysikowa z ziemniakami 300ml. Makaron 150g z serem białym 50g. Woda 200ml.
Skład: kasza manna- gluten, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, ziemniaki; makaron- gluten, ser- mleko
- Podwieczerek: Bułka kajzerka, masło, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka 70g.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ciecierzycza, rzodkiewka
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

CZWARTEK

- Śniadanie: Pieczywo z ziarnami, masło, pasta z fasoli białej, pomidor 100g. Herbata malinowa 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, fasola biała, pomidor
- II Śniadanie: Jabłko 150g
- Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem 300ml. Kotlet sojowy 80g, kasza kus kus 130g, marchewka z groszkiem zielonym 70g. Woda 200ml.
Skład: ogórki kiszane, marchew, pietruszka, śmietana 18%- mleko, mleko, przyprawy ziołowe, ryż; soja, jajko, bułka tarta- gluten, kasza kus kus- gluten, marchewka, groszek zielony
- Podwieczerek: Wyrób własny- Jogurt owoce leśne 100ml., pieczywo pszenno-żytnie, masło 50g.
Skład: jogurt naturalny- mleko, owoce leśne, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

PIĄTEK

- Śniadanie: Pieczywo żytnie, masło, ser salami, papryka/powidło śliwkowe 100g. Herbata z cytryną 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, powidło śliwkowe, papryka
- II Śniadanie: Owoc sezonowy
- Obiad: Krem z pomidorów i papryki z grzankami 300ml. Medalion rybno-jajeczny 80g, ziemniaki 100g, kapusta kiszona 70g. Woda 200ml.
Skład: papryka, pomidory, śmietana 18%- mleko, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; mintaj- ryba, jajko, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta kiszona
- Podwieczerek: Wyrób własny- Ciasto ucierane czekoladowe z porzeczkami 1szt.
Skład: mąka- gluten, jajko, kakao, olej, porzeczka czerwona
- II Podw: Kanapka 20g. Herbatka 200ml.
Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.