

- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym
- Alergeny są w menu wyszczególnione pogrubioną czcionką

12-15.11.2024

WTOREK		Kcal
Śniadanie	Pieczywo z ziarnami, masło, ser żółty, rzodkiewka 50g. / gluten, mleko / Pieczywo z ziarnami, masło, miód 50g. / gluten, mleko / Herbata z cytryną 200ml. Skład: <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u> , <u>ser</u> , miód wielokwiatowy, rzodkiewka	260,1
II Śniadanie	Jabłko 150g	69
Obiad	Zupa dyniowa z makaronem 300ml. / gluten, mleko / Kluska na parze 2szt., z polewą porzeczkowo-jogurtową 70ml/30ml. / gluten, mleko, jajko / Woda 200ml. Skład: dynia, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, <u>śmietana 18%</u> , <u>mleko</u> , <u>makaron</u> ; kluski: <u>mąka</u> , <u>drożdże</u> , <u>jajko</u> , <u>mleko</u> ; czerwona porzeczka, <u>jogurt naturalny</u>	583,4
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie, masło, polędwica z indyka, pomidor 50g. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u> , mięso z piersi indyka 93%, pomidor	173,1
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u>	70

1155,6kcal

ŚRODA		Kcal
Śniadanie	Pieczywo razowe, masło, szynka rubinkowa, ogórek zielony 50g. / gluten, mleko / Pieczywo razowe, masło, twarożek ze szczypiorkiem 50g. / gluten, mleko / Herbata malinowa 200ml. Skład: <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u> , mięso wieprzowe 87%, <u>ser</u> , ogórek zielony, szczypiorek	227,1
II Śniadanie	Owoc sezonowy	50
Obiad	Zupa pomidorowa z zacierką 300ml. / gluten, jajko, mleko / Kotlet de volaille z kurczaka 80g, ziemniaki 100g, marchewka tarta 70g. / gluten, mleko / Woda 200ml. Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, <u>śmietana 18%</u> , <u>mleko</u> , zacierka: <u>mąka</u> , <u>jajko</u> ; filet z kurczaka, <u>masło 82%</u> , <u>bułka tarta</u> , ziemniaki, marchewka	592,4
Podwieczorek	Wyrób własny- Serek truskawkowy 70g., pieczywo chrupkie 2szt. / gluten, mleko / Skład: <u>ser</u> , truskawki, <u>pieczywo chrupkie</u>	149,7
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo</u> , <u>masło 82%</u>	70

1089,2kcal

CZWARTEK		Kcal
Śniadanie	Pieczywo graham, masło, pasta z łososia i sera z pieczoną papryką 50g. / gluten, ryba, mleko / Pieczywo graham, masło, powidło śliwkowe 50g. / gluten, mleko / Herbata wiśniowa 200ml. Skład: <u>pieczywo, masło 82%, łosoś, ser, powidło śliwkowe, papryka</u>	223,8
II Śniadanie	Jabłko 150g	69
Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml. / mleko / Schab wieprzowy pieczony z ziołami w sosie własnym 80g, kasza kus kus 130g, surówka z buraków, jabłka i ogórka kiszzonego 70g. / gluten / Woda 200ml. Skład: kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, <u>śmietana 18%, mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki</u> ; schab wieprzowy, przyprawy ziołowe, <u>kasza kus kus- gluten, buraki, jabłko, ogórek kiszony</u>	579,8
Podwieczorek	Wyrób własny- Ciasto ucierane czekoladowe z owocami 1szt. / gluten, jajko / Skład: <u>mąka, jajko, olej, kakao, owoce</u>	249,6
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo, masło 82%</u>	70

1192,2kcal

PIĄTEK		Kcal
Śniadanie	Pieczywo słonecznikowe, masło, szynka z piersi fileta, ogórek kiszony 50g. / gluten, mleko / Pieczywo słonecznikowe, masło, ser biały, papryka 50g. / gluten, mleko / Kawa zbożowa 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo, masło 82%, mięso z kurczaka 84%, ser, ogórek kiszony, papryka, kawa zbożowa, mleko</u>	315
II Śniadanie	Pomarańcza 150g	70,5
Obiad	Krem brokułowy z grzankami 300ml. / gluten, mleko / Racuchy z jabłkami 2szt., i polewą bananowo-brzoskwiniowo-jogurtową 70ml/30ml. / gluten, mleko, jajko / Woda 200ml. Skład: brokuły, <u>śmietana 18%, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki</u> ; racuchy: <u>mąka, mleko, jajko, jabłka</u> ; banan, brzoskwinie, <u>jogurt naturalny</u>	555,5
Podwieczorek	Wyrób własny- Focaccia z parmezanem i suszonymi pomidorami 1szt. / gluten, mleko / Skład: <u>mąka, oliwa, drożdże, suszone pomidory, parmezan</u>	170
II Podw.	Kanapka 20g. Herbatka 200ml. / gluten, mleko / Skład: <u>pieczywo, masło 82%</u>	70

1181kcal

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.