

12-15.11.2024 G

WTOREK

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, ser żółty, rzodkiewka/miód 100g. Herbata z cytryną 200ml.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, ser- mleko, miód wielokwiatowy, rzodkiewka

II Śniadanie: Jabłko 150g

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym 300ml. Kluski śląskie 5szt., z polewą porzeczkowo-jogurtową 70ml/30ml. Woda 200ml.

Skład: dynia, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, makaron bezglutenowy; ziemniaki, mąka ziemniaczana; czerwona porzeczka, jogurt naturalny- mleko

Podwieczerek: Pieczywo bezglutenowe, masło, polędwica z indyka, pomidor 50g.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, mięso z piersi indyka 93%, pomidor

II Podw: Kanapka bezglutenowa, masło 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

ŚRODA

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka rubinkowa, ogórek zielony/twarożek ze szczypiorkiem 100g. Herbata malinowa 200ml.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, mięso wieprzowe 87%, ser- mleko, ogórek zielony, szczypiorek

II Śniadanie: Owoc sezonowy

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. Kotlet de volaille z kurczaka 80g, ziemniaki 100g, marchewka tarta 70g. Woda 200ml.

Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, ryż; filet z kurczaka, masło 82%- mleko, ziemniaki, marchewka

Podwieczerek: Wyrób własny- Serek truskawkowy 70g., chrupki kukurydziane

Skład: ser- mleko, truskawki, chrupki kukurydziane

II Podw: Kanapka bezglutenowa, masło 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

CZWARTEK

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, pasta z łososia i sera z pieczoną papryką/powidło śliwkowe 100g. Herbata wiśniowa 200ml.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, łosoś- ryba, ser- mleko, powidło śliwkowe, papryka

II Śniadanie: Jabłko 150g

Obiad: Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml. Schab wieprzowy pieczony z ziołami w sosie własnym 80g, kasza jagłana 130g, surówka z buraków, jabłka i ogórka kiszzonego 70g. Woda 200ml.

Skład: kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, śmietana 18%- mleko, mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki; schab wieprzowy, przyprawy ziołowe, kasza jagłana, buraki, jabłko, ogórek kiszony

Podwieczerek: Wyrób własny- Ciasto bezglutenowe czekoladowe z owocami 1szt.

Skład: mąka bezglutenowa, jajko, olej, kakao owoce

II Podw: Kanapka bezglutenowa, masło 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

PIĄTEK

Śniadanie: Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka z piersi fileta, ogórek kiszony/ser biały, papryka 100g. Mleko 200ml.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, mięso z kurczaka 84%, ser- mleko, ogórek kiszony, papryka, mleko

II Śniadanie: Pomarańcza 150g

Obiad: Krem brokułowy z grzankami bezglutenowymi 300ml. Naleśniki bezglutenowe z musem jabłkowym 160g., i polewą bananowo-brzoskwiniowo-jogurtową 70ml/30ml. Woda 200ml.

Skład: brokuły, śmietana 18%- mleko, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki bezglutenowe; naleśniki: mąka bezglutenowa, mleko, jajko, jabłka; banan, brzoskwinie, jogurt naturalny- mleko

Podwieczerek: Pieczywo bezglutenowe, masło, pasta jajeczna z rzodkiewką 50g.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko, jajko, ser- mleko, rzodkiewka

II Podw: Kanapka bezglutenowa, masło 20g. Herbatka 200ml.

Skład: pieczywo bezglutenowe, masło 82%- mleko

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.