|  |  |
| --- | --- |
| ROYAL EVENTS Sp.z o.o.  ul. Borkowska 30 Kraków |  |

* Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
* Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
* Zupy nie są zagęszczone, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
* Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku są naszym wyrobem własnym
* Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym
* Alergeny są w menu wyszczególnione pogrubioną czcionką

09-13.12.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | kcal |
| Śniadanie | Pieczywo razowe, masło, szynka z kurcząt, rzodkiewka 50g. /**gluten, mleko**/  Pieczywo razowe, masło, pasta z sera ze szczypiorkiem 50g. /**gluten, mleko**/  Herbata wiśniowa 200ml.  Skład: pieczywo, masło 82%, mięso z piersi kurcząt 90%, ser, rzodkiewka, szczypiorek | 214 |
| II Śniadanie | Jabłko 150g | 69 |
| Obiad | Zupa dyniowa z zacierką 300ml. /**gluten, jajko, mleko**/  Pierogi ukraińskie z cebulką 7szt. /**gluten, mleko**/  Kompot 200ml.  Skład: dynia, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana  18%, mleko, zacierka: jajko, mąka; mąka, ser, ziemniaki, cebula, cebula | 575 |
| Podwieczorek | Budyń waniliowy 200g. Chrupki kukurydziane **/mleko/**  Skład: mleko, skrobia ziemniaczana, chrupki kukurydziane | 234,7 |
| II Podw. | Kanapka 20g. Herbatka 200ml. /**gluten, mleko**/  Skład: pieczywo, masło 82% | 70 |

1162,7kcal

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | WTOREK | Kcal |
| Śniadanie | Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml. /**gluten, mleko**/  Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo słonecznikowe, masło, ogórek zielony,  pomidor, sałata 50g. /**gluten, mleko**/  Herbata owocowa 200ml.  Skład: płatki kukurydziane, mleko, pieczywo, masło 82%, ogórek zielony, pomidor, sałata | 313,4 |
| II Śniadanie | Owoc sezonowy | 50 |
| Obiad | Zupa rosół z makaronem 300ml. /**gluten, seler**/  Sznycel 80g, ziemniaki puree 100g, buraki 70g. /**gluten, jajko, mleko**/  Kompot 200ml.  Skład: kurczak, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe,  makaron; mięso wieprzowe, jajko, bułka tarta, ziemniaki, mleko, buraki | 535,1 |
| Podwieczorek | Wyrób własny- Paluch drożdżowy z serem i ziołami 1szt. /**gluten, mleko**/  Skład: mąka, drożdże; ser, zioła | 214,9 |
| II Podw. | Kanapka 20g. Herbatka 200ml. /**gluten, mleko**/  Skład: pieczywo, masło 82% | 70 |

1180,4kcal

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ŚRODA | Kcal |
| Śniadanie | Pieczywo graham, masło, jajko gotowane, ogórek zielony 100g. /**gluten, jajko, mleko**/  Kakao 200ml. /**mleko**/  Skład: pieczywo, masło 82%, jajko, ogórek zielony, kakao, mleko | 328,4 |
| II Śniadanie | Banan | 142,5 |
| Obiad | Zupa grysikowa z ziemniakami 300ml. /**gluten**/  Makaron 150g z serem białym 50g. **/gluten, mleko/**  Kompot 200ml.  Skład: kasza manna, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe,  ziemniaki; makaron, ser | 529,5 |
| Podwieczorek | Bułka kajzerka, masło, polędwica sopocka, rzodkiewka 70g. /**gluten, mleko**/  Skład: pieczywo, masło 82%, mięso wieprzowe 89%, rzodkiewka | 230 |
| II Podw. | Kanapka 20g. Herbatka 200ml. /**gluten, mleko**/  Skład: pieczywo, masło 82% | 70 |

1300,4kcal

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | CZWARTEK | Kcal |
| Śniadanie | Pieczywo z ziarnami, masło, parówka z szynki, pomidor 100g. /**gluten, mleko**/  Herbata malinowa 200ml.  Skład: pieczywo, masło 82%, parówka z szynki 93%, pomidor | 263,2 |
| II Śniadanie | Jabłko 150g | 69 |
| Obiad | Zupa brokułowa z ryżem 300ml. /**mleko**/  Udziec z kurczaka pieczony bez kości 80g, kasza kuskus 130g, marchewka z groszkiem  70g. /**gluten**/  Woda 200ml.  Skład: brokuł, marchew, pietruszka, śmietana 18%, mleko, przyprawy  ziołowe, ryż; udziec z kurczaka, kasza kuskus, marchewka, groszek zielony | 485,9 |
| Podwieczorek | Wyrób własny- Smoothie truskawkowe 150ml., pieczywo pszenno-żytnie, masło 50g.  /**gluten, mleko**/  Skład: jogurt naturalny, mleko, truskawki, pieczywo, masło 82% | 223,4 |
| II Podw. | Kanapka 20g. Herbatka 200ml. /**gluten, mleko**/  Skład: pieczywo, masło 82% | 70 |

1111,5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | PIĄTEK | Kcal |
| Śniadanie | Pieczywo żytnie, masło, ser salami, papryka 50g. /**gluten, mleko**/  Pieczywo żytnie, masło, powidło śliwkowe 50g. /**gluten, mleko**/  Herbata z cytryną 200ml.  Skład: pieczywo, masło 82%, ser, powidło śliwkowe, papryka | 244,7 |
| II Śniadanie | Owoc sezonowy | 50 |
| Obiad | Krem z pomidorów i papryki z grzankami 300ml. /**gluten, mleko**/  Medalion rybno-jajeczny 80g, ziemniaki 100g, kapusta kiszona 70g. /**ryba, jajko,**  **gluten**/  Kompot 200ml.  Skład: papryka, pomidory, śmietana 18%, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe,  grzanki; mintaj, jajko, bułka tarta, ziemniaki, kapusta kiszona | 489,1 |
| Podwieczorek | Wyrób własny- Ciasto ucierane czekoladowe z porzeczkami 1szt. /**gluten, jajko**/  Skład: mąka, jajko, kakao, olej, porzeczka czerwona | 289,6 |
| II Podw. | Kanapka 20g. Herbatka 200ml. /**gluten, mleko**/  Skład: pieczywo, masło 82% | 70 |

1143,4kcal

Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.