|  |  |
| --- | --- |
| ROYAL EVENTS Sp.z o.o.ul. Zygmunta Starego 130 Kraków |  |

* Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
* Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
* Zupy nie są zagęszczone, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
* Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku są naszym wyrobem własnym
* Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym
* Alergeny są w menu wyszczególnione pogrubioną czcionką

30.12.2024-03.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | kcal |
| Śniadanie | Pieczywo żytnie, masło, ser salami, papryka 50g. /**gluten, mleko**/Pieczywo żytnie, masło, powidło śliwkowe 50g. /**gluten, mleko**/Herbata z cytryną 200ml.Skład: pieczywo, masło 82%, ser, powidło śliwkowe, papryka | 244,7 |
| II Śniadanie | Jabłko 150g | 69 |
| Obiad | Zupa dyniowa z makaronem 300ml. /**mleko, gluten**/Pierogi leniwe z masełkiem 10szt. /**gluten, mleko, jajko**/Kompot 200ml.Skład: dynia, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, mleko, makaron- gluten; mąka- gluten, jajko, ser- mleko; masło 82%- mleko | 517,2 |
| Podwieczorek | Bułka kajzerka, masło, szynka z indyka, pomidor 70g. /**gluten, mleko**/Skład: pieczywo, masło 82%, mięso z indyka 90%, pomidor | 226,8 |
| II podw. | Kanapka 20g. Herbatka 200ml. /gluten, mleko/Skład: pieczywo, masło 82% | 70 |

1127,7kcal

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | WTOREK | Kcal |
| Śniadanie | Pieczywo graham, masło, pasta z sera ze szczypiorkiem, rzodkiewka 100g. Herbata malinowa 200ml /**gluten, mleko**/Skład: pieczywo, masło 82%, ser, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, mleko | 248 |
| II Śniadanie | Owoc sezonowy | 50 |
| Obiad | Krem z zielonych warzyw z grzankami 300ml. /**gluten, mleko**/Gulasz z indyka 80g/20g, kasza jęczmienna 150g, ogórek kiszony 70g. /**gluten**/Kompot 200ml.Skład: brokuły, groszek zielony, fasolka szparagowa zielona, cukinia, śmietana 18%,mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki; mięso z indyka, mąka- gluten, kasza jęczmienna- gluten, ogórek kiszony  | 525,4 |
| Podwieczorek | Wyrób własny- Ciasto drożdżowe z kruszonką 1szt. /**gluten, jajko, mleko**/Skład: mąka, jajko, mleko, drożdże; mąka, masło 82% | 262,5 |
| II podw. | Kanapka 20g. Herbatka 200ml. /gluten, mleko/Skład: pieczywo, masło 82% | 70 |

1155,9kcal

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ŚRODA NOWY ROK** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | CZWARTEK | Kcal |
| Śniadanie | Pieczywo razowe, masło, szynka z kurcząt, ogórek kiszony 100g. /**gluten, mleko**/Herbata wiśniowa 200ml.Skład: pieczywo, masło 82%, mięso z piersi kurcząt 90%, ogórek kiszony | 202 |
| II Śniadanie | Banan | 126 |
| Obiad | Zupa wielowarzywna z natką pietruszki 300ml. /**gluten, mleko**/Makaron świderki 150g z musem truskawkowo-jogurtowym 100ml/50ml. /**gluten, mleko**/Kompot 200ml.Skład: kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, śmietana 18%- mleko, mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki, natka pietruszki; makaron, truskawki, jogurt naturalny | 521 |
| Podwieczorek | Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor,50g. Kakao 200ml./ /**gluten, mleko**/ Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, pomidor, mleko, kakao | 305,7 |
| II podw. | Kanapka 20g. Herbatka 200ml. /gluten, mleko/Skład: pieczywo, masło 82% | 25 |

1224,7kcal

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | PIĄTEK | Kcal |
| Śniadanie | Płatki zbożowe miodowe z mlekiem 150ml. /**gluten, mleko**/Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo słonecznikowe, masło, ogórek zielony,pomidor, sałata 50g. /**gluten, mleko**/Herbata owocowa 200ml.Skład: płatki zbożowe miodowe, mleko, pieczywo, masło 82%, ogórek zielony,pomidor, sałata | 316,7 |
| II Śniadanie | Marchewka do chrupania 40g | 25 |
| Obiad | Zupa rosół z makaronem 300ml. /**gluten**/Kotlet rybno-jajeczny 80g, ziemniaki 100g, kapusta kiszona 70g. /**ryba, gluten, jajko**/Kompot 200ml.Skład: kurczak, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; mintaj, jajko, bułka tarta, ziemniaki, kapusta kiszona | 522,8 |
| Podwieczorek | Wyrób własny- Serek malinowy 70g., pieczywo chrupkie 2szt.. /**mleko, gluten**/Skład: ser, maliny, pieczywo chrupkie | 168,4 |
| II podw. | Kanapka 20g. Herbatka 200ml. /gluten, mleko/Skład: pieczywo, masło 82% | 70 |

1102,9kcal